Балаковский инженерно-технологический институт – филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»

КОЛЛЕДЖ ЭНЕРГЕТИКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

ОДОБРЕНО

Ученым советом БИТИ НИЯУ МИФИ

Протокол № 25/08 от 02.07.2025

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дисциплины
«Основы безопасности и защиты Родины»
(наименование дисциплины)

по специальности среднего профессионального образования
13.02.13 «Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)»
(код, наименование специальности)

Форма обучения
очная

Квалификация
техник

Балаково

Цель освоения дисциплины

Формирование компетенций в части овладения содержанием общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины», формирование ценностей, освоение знаний и умений, обеспечивающих готовность к выполнению Конституционного долга по защите Отечества и достижение базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности.

Место дисциплины в структуре ООП

Общеобразовательная дисциплина «Основы безопасности и защиты Родины» является обязательной частью общеобразовательной подготовки по образовательной программе в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.13 «Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)».

Компетенции обучающего, формируемые в результате освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	**Умения:** организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности. **Знания:** психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности.
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	**Умения:** описывать значимость своей специальности; применять стандарты антикоррупционного поведения. **Знания:** сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности; стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения.
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	**Умения:** соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства; организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона. **Знания:** правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения; принципы бережливого производства; основные направления изменения климатических условий региона.

Структура и содержание учебной дисциплины

Содержание лекционного курса

Тема лекции. Вопросы, отрабатываемые на лекции	**Всего часов**	**Литература**
1	**2**	**3**
Раздел 1. Безопасность личности, общества, государства Тема 1.1. Понятие безопасности жизнедеятельности Тема 1.2. Личная, государственная и общественная безопасность	2	1;2;10;12
Раздел 2. Культура безопасности в современном обществе Тема 2.1. Современные представления о культуре безопасности	2	1;2;10;12

Тема 2.2. Общий принцип работы с опасностями		
Раздел 3. Безопасность на транспорте Тема 3.1. Безопасность дорожного движения Тема 3.3. Способы обеспечения транспортной безопасности	2	1;2;10;12
Раздел 4. Безопасность в общественных местах Тема 4.1. Виды опасностей в общественном месте и их идентификация Тема 4.4. Система и способы защиты от опасностей в общественных местах	2	1;2;10;12
Раздел 5. Основы противодействия экстремизму и терроризму Тема 5.1. Экстремизм и терроризм как угроза развитию общества Тема 5.2. Система и способы противодействия экстремизму и терроризму	2	9
Раздел 6. Безопасность в информационном пространстве Тема 6.1. Безопасность в цифровой среде Тема 6.2. Поведенческие опасности в цифровой среде	2	3;15;16
Раздел 7. Военная подготовка и военная служба Тема 7.1. Вооружённые силы России и военная доктрина Российской Федерации. Тема 7.2. Основные понятия, связанные с воинской обязанностью и военной службой Тема 7.3. Технологии, методы и инструменты современных войн Тема 7.4. Виды, назначение и характеристики современного оружия Тема 7.5. Робототехнические комплексы, стоящие на вооружении армии России Тема 7.6. Основы военной топографии Тема 7.7. Выживание в экстремальных ситуациях	8	1;2;4;8;10; 11;12;13;14
Раздел 8. Основы медицинских знаний Тема 8.1. Основы знаний в области валеологии. Тема 8.2. Основы знаний в области медицины катастроф	2	5;7
ИТОГО	**22**	

Перечень практических занятий

Тема практического занятия. Вопросы, отрабатываемыена практическом занятии	**Всего часов**	**Литература**
1	**2**	**3**
Раздел 1. Безопасность личности, общества, государства Тема 1.1. Понятие безопасности жизнедеятельности Тема 1.2. Личная, государственная и общественная безопасность	4	1;2;10;12
Раздел 2. Культура безопасности в современном обществе Тема 2.1. Современные представления о культуре безопасности Тема 2.2. Общий принцип работы с опасностями	4	1;2;10;12
Раздел 3. Безопасность на транспорте Тема 3.1. Безопасность дорожного движения Тема 3.3. Способы обеспечения транспортной безопасности	4	1;2;10;12
Раздел 4. Безопасность в общественных местах Тема 4.1. Виды опасностей в общественном месте и их идентификация Тема 4.4. Система и способы защиты от опасностей в общественных местах	4	1;2;10;12
Раздел 5. Основы противодействия экстремизму и терроризму Тема 5.1. Экстремизм и терроризм как угроза развитию общества Тема 5.2. Система и способы противодействия экстремизму и терроризму	4	9
Раздел 6. Безопасность в информационном пространстве Тема 6.1. Безопасность в цифровой среде Тема 6.2. Поведенческие опасности в цифровой среде	4	3;15;16
Раздел 7. Военная подготовка и военная служба Тема 7.1. Вооружённые силы России и военная доктрина Российской Федерации.	14	1;2;4;8;10; 11;12;13;14

Тема 7.2. Основные понятия, связанные с воинской обязанностью и военной службой Тема 7.3. Технологии, методы и инструменты современных войн Тема 7.4. Виды, назначение и характеристики современного оружия Тема 7.5. Робототехнические комплексы, стоящие на вооружении армии России Тема 7.6. Основы военной топографии Тема 7.7. Выживание в экстремальных ситуациях		
Раздел 8. Основы медицинских знаний Тема 8.1. Основы знаний в области валеологии. Тема 8.2. Основы знаний в области медицины катастроф	8	5;7
ИТОГО	**46**	

Учебно-методическое обеспечение дисциплины:

Основные источники:

1. Основы безопасности и защиты Родины. Безопасность человека : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19839-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/569244

2. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности и защите Родины : учебник для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 190 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20357-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/562498

Дополнительные источники:

3. Белоус, А. И. Кибероружие и кибербезопасность. О сложных вещах простыми словами : научно-методическое пособие / А. И. Белоус, В. А. Солодуха. — 2-е изд. — Вологда : Инфра-Инженерия, 2025. — 692 с. — ISBN 978-5-9729-2520-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/500438

4. Белоус, А. И. Технологии, методы и инструменты войн XXI века : монография / А. И. Белоус. — Москва : Техносфера, 2023. — 528 с. — ISBN 978-5-94836-663-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/345899

5. Вайнер, Э. Н. Валеология : учебник для вузов / Э. Н. Вайнер. – 11-е изд., стер. – Москва : ФЛИНТА, 2021. – 448 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=79501

6. Диогенес, Ю. Кибербезопасность : стратегии атак и обороны : практическое пособие / Ю. Диогенес, Э. Озкайя ; пер. с англ. Д. А. Беликова. – Москва : ДМК Пресс, 2020. – 328 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=686570

7. Марченко, Б. И. Медицина катастроф : учебное пособие : [16+] / Б. И. Марченко ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Южный федеральный университет, 2021. – 103 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=6913893 (дата обращения: 14.08.2025). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9275-3952-9. – Текст : электронный.

8. Основы обороны государства и военной службы : учебное пособие (практикум) : практикум / авт.-сост. С. Ю. Рожков, Ю. А. Маренчук, О. В. Клименко ; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2019. – 114 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=596328

9. Противодействие терроризму и экстремизму : учебное пособие (практикум) : практикум / сост. Л. В. Рябова, А. М. Каблов, А. С. Ширяев ; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2019. – 118 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=596384

10. Резчиков, Е. А. Организация защиты населения и территорий : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 205 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-

534-20034-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/569256

11. Скиба, М. С. Военная топография: учебное пособие : / М. С. Скиба, Ю. В. Туркот ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону; Таганрог : Южный федеральный университет, 2024. – 203 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=724474

12. Тебенькова, Е.А. Основы безопасности и защиты Родины : учебник / Е.А. Тебенькова, И.Н. Семенов. Москва : КНОРУС, 2025. – 224 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-406-13935-6.

13. Харитоненко, К. Н. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживания в условиях чрезвычайных ситуаций: учебник: / К. Н. Харитоненко, И. А. Кремешной. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Курс, 2024. – Часть 1. Обеспечение спасательных операций, основы топографии и альпинистской подготовки. – 296 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=710283

14. Харитоненко, К. Н. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживания в условиях чрезвычайных ситуаций : учебник : [16+] / К. Н. Харитоненко, И. А. Кремешной. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Курс, 2024. – Часть 2. Принципы выживания в различных климато-географических условиях. – 304 с. URL: – https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=710284

15. Швечкова, О. Г. Информационная безопасность : учебник / О. Г. Швечкова, С. И. Бабаев. – Москва : Курс, [2023]. – Часть 1. Теоретические основы. – 145 с. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=708265

16. Швечкова, О. Г. Информационная безопасность : учебник / О. Г. Швечкова, С. И. Бабаев. – Москва : Курс, [2023]. – Часть 2. Стандарты и документы. – 145 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=708266

Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Сведения о наличии оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий по дисциплине, самостоятельной работе студентов представлены на официальном сайте БИТИ НИЯУ МИФИ https://biti.mephi.ru/sveden/objects/

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины раскрываются через дисциплинарные результаты, направленные на формирование компетенций по разделам и темам содержания учебного материала.

Код компетенции	Тип оценочного материала
ОК 04., ОК 06., ОК 07.	Текущий контроль (устный и письменный опрос, тестирование) Оценка результатов выполнения практических занятий Промежуточная аттестация

Методические указания для студентов к освоению дисциплины

Указания для участия в лекционных занятиях.

С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к лекции, поскольку она является важнейшей формой организации учебного процесса, поскольку:

- знакомит с новым учебным материалом;
- разъясняет учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизирует учебный материал;
- ориентирует в учебном процессе.

Подготовка к лекции заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущей лекции;
- узнайте тему предстоящей лекции (по тематическому плану, по информации лектора);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям;
- постарайтесь уяснить место изучаемой темы в своей профессиональной подготовке;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите лектору на лекции.

Указания для участия в практических занятиях

Подготовка к практическим занятиям (устный опрос):

- внимательно прочитайте материал лекций относящихся к данному занятию, ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям;
- выпишите основные термины;

– ответьте на контрольные вопросы по практическим занятиям, готовьтесь дать развернутый ответ на каждый из вопросов;

– уясните, какие учебные элементы остались для вас неясными и постарайтесь получить на них ответ заранее (до занятия) во время текущих консультаций преподавателя;

– готовиться можно индивидуально, парами или в составе малой группы, последние являются эффективными формами работы;

– рабочая программа дисциплины в части целей, перечню знаний, умений, терминов и учебных вопросов может быть использована вами в качестве ориентира в организации обучения.

Подготовка к практическим занятиям:

– изучить учебную информацию по теме;

– провести системно – структурированный анализ содержания темы;

– выделить проблему, имеющую интеллектуальное затруднение, согласовать с преподавателем;

– дать обстоятельную характеристику условий задачи;

– критически осмыслить варианты и попытаться их модифицировать (упростить в плане избыточности);

– выбрать оптимальный вариант (подобрать известные и стандартные алгоритмы действия) или варианты разрешения проблемы (если она не стандартная);

– оформить и сдать на контроль в установленный срок.

Целью практических работ является освоение обучающимися знаний норм и правил в области обеспечения личной, общественной и государственной безопасности, действий в условиях чрезвычайных ситуаций, а также формирование фундамента компетенций, связанных с минимизацией вредных и опасных факторов на рабочем месте, в профессиональной деятельности.

В ходе выполнения практических работ по дисциплине «Основы безопасности и защиты Родины» обучающиеся приобретают ряд необходимых практических навыков конструктивного взаимодействия и работы в коллективе и команде. Самостоятельный анализ и групповая работа по дисциплине способствуют формированию у обучающегося гражданско-патриотической позиции основанной на традиционных российских духовно-нравственных ценностях, актуализируют для обучающегося необходимость поиска путей гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений. Изучение и практическое освоение тем, связанных с взаимодействием человека и окружающей среды направлено на осознание обучающимся необходимости сохранения окружающей среды, применения ресурсосберегающих технологий и стратегий, пониманию необходимости учета изменения климата и освоения принципов бережливого производства, для недопущения и предотвращения чрезвычайных ситуаций, а так же эффективной защиты населения в условиях развития таких ситуаций.